



GEHÖRLOSENVEREIN  
DONAUTAL-HEUBERG  
TUTTLINGEN 1918 E.V.

[www.gv-tuttlingen.de](http://www.gv-tuttlingen.de)



Mitglied im Landesverband der Gehörlosen Baden-Württemberg e.V.

Seniorentreff Tuttlingen

Herzlich willkommen  
zum  
**Seniorentreff**  
**Vortrag**

am Mittwoch, den **11. März 2026**

„Haus der Senioren“

Honbergstr. 10  
Tuttlingen

**Thema:**  
**Gesund ernähren &**  
**fit bleiben im hohen Alter**





Gertrud Wessel, taub

**Um 14 Uhr:** Kaffee, Kuchen & Butterbrezeln  
Anschließend beginnt der interessante Vortrag  
zum Thema Ernährung und Bewegung.

Alle sind herzlich willkommen!

**Bitte bis zum 04. März 2026**

**bei Senioren-Leiterin Simone Großer anmelden:**

 [st-tuttlingen@gv-tuttlingen.de](mailto:st-tuttlingen@gv-tuttlingen.de) oder  WhatsApp

Wir freuen uns über Anmeldungen und auf einen gemeinsamen Tag!

Mitglieder frei & Nichtmitglieder mit DGB-Ausweis 2,50 €  
Nichtmitglieder ohne DGB-Ausweis 5 €